Расписание движения автобусов пригородных маршрутов с автовокзала «Слуцк» с. 27

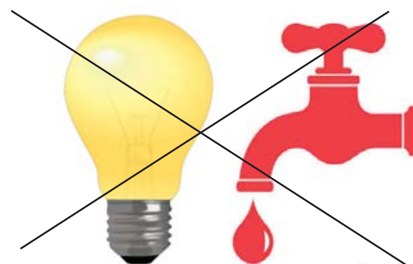
Штотыднёвае грамадска-палітычнае выданне • Навіны са Слуцка, Салігорска, Капыля, Старых Дарог і Любані

інфа-Кур'ер

№ 22 (904)
Чацвер
31 мая
2018 года



Заснавана ў красавіку 2001 года | Выдавец ПУП «Інфа-Кур'ер» | www.kurjer.info | E-mail: info@kurjer.info | Кошт свабодны | 18+



Кому отключат горячую воду и электричество

- Какие дома в июне останутся без горячей воды с. 2
- Жители каких улиц днём будут без света с. 3

Как выживать в армии

Советы дембеля и военкомата с. 8-9



Лишать прав будут по штрафным баллам

В Беларуси меняют Закон «О дорожном движении» с. 5

ISSN 1818-8842



Цэны і тарыфы на 1.05.2018 г. (у рублях)

Электраэнергія (1 кВт)



а) дамы без эл.пліт
- да 150 кВт 0,1433
- да 300 кВт 0,18629
- звыш 300 кВт 0,1841



б) дамы з эл.плітамі
- да 250 кВт 0,1218
- да 400 кВт 0,15834
- звыш 400 кВт 0,1841



в) дамы без эл.пліт, гар.вады і прыр.газу
- да 300 кВт 0,1433
- звыш 300 кВт 0,18629



Водазабеспячэнне (1м³)
- з лічыльнікам да 4,2 м³/1 чал. 0,8053
- звыш 4,2 м³/1 чал. 0,8114

О чём говорили на прошлой неделе

О подростке из Уругвая, которому Google заплатил $36 тыс. Парня наградили за то, что он нашёл уязвимость в программировании, которая угрожала внутренней системе компании.

О двух детях, погибших в Бобруйске. Ночью, 27 мая, загорелась квартира на восьмом этаже. Когда спасатели вскрыли металлическую дверь, на полу они увидели 6-летних мальчика и девочку. Детей передали медикам, но спасти их не удалось. Матери дома не было, старший ребёнок находился у бабушки.

О домашних животных в Лиде, которых расстреливают из пневматики. Хозяева привозят в ветклинику своих питомцев со сквозными ранениями, повреждениями мягких тканей, внутренних органов, переломами.

О нищей в Ливане, у которой после смерти нашли более $1 млн. 52-летняя Фатима Отман попрошайничала и жила в арендованном автомобиле. Когда она скончалась от сердечного приступа, у неё обнаружили счёт с 1,7 млрд ливанских фунтов ($1,1 млн).

О молочном комбинате в Гродно, где творожную сыворотку на сумму $45 тыс. вылили в канализацию. Так на производстве поступали более двух лет, потому что продукция не продавалась.

Об учительнице в Приморье, которая заставила ученика 2-го класса чистить зубы перед одноклассниками. Мать мальчика считает, что произошедшее связано с тем, что семья отказалась сдавать деньги на покупку жалюзи для класса.

О посетителе Третьяковки, который повредил картину «Иван Грозный и сын его Иван». Подозреваемый Игорь Подпорин разбил стекло картины металлическим столбиком ограждения, после чего несколько раз ударил им холст. На допросе он сказал, что повредил картину «из-за недостоверности изображённых на полотне исторических фактов».



Герой недели

Футболист ЦСКА освободил 40 нигерийских заключённых

Ахмед Муса, нападающий английского «Лестера», помог освободиться из тюрьмы нигерийского города Кано 40 заключённым, которые были осуждены за неуплату долгов.

Муса вызвался выплатить долги после того, как узнал от тюремных чиновников, почему люди были приговорены к заключению. Футболист также пожертвовал продукты и деньги беднякам.



Антигерой недели

Российский депутат предложил не помогать инвалидам

Николай Косарёв заявил, что государство тратит слишком много на помощь недоношенным младенцам и пострадавшим от инсульта. «Вот мы создаём перинатальные центры, например, где выхаживаем младенцев весом по 500 граммов. И потом, я считаю, часто мы плодим тех людей, которые не обладают потенциалом к здоровью. Они инвалиды, они больные», — сказал депутат.

744,3 рубля

средняя зарплата в апреле по Слуцкому району. Средняя заработная плата увеличилась во всех районах региона. Больше всего прибавил Стародорожский — 58,5 рубля, а меньше всего Слуцкий — 18,8 рубля.

Кому в Слуцке в июне отключат горячую воду

В связи с профилактическим ремонтом котельных Слуцкого ЖКХ горячей воды не будет в домах:

Улица	Номер дома	Период отключения
Котельная по улице Лобана		
1 пер. Урицкого	18	с 04.06 по 17.06
Лобана	3, 17	
Монахова	14	
Котельная ПЭС		
Энергетиков	3, 5	с 18.06 по 01.07
Котельная №2		
14 Партизан	4, 6, 8, 60, 66, 66А, 70	с 11.06 по 22.06
Ленина	213, 215, 217, 219, 221, 223 корп.1, 223, 225, 227, 231	
Чехова	3, 5, 18, 20, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 47А, 49, 51, 53, 59, 55	
Зелёная	3, 3А, 5, 5А, 7, 7А, 9	
Борисовца	6, 10, 14, 16, 18, 20	
Ивановского	5, 5А, 7, 11, 11А, 113, 13А, 15, 15А, 17	
Котельная №9 (Вокзальная, 8)		
Вокзальная	8	с 18.06 по 24.06

Аварийно-диспетчерская служба котельного производства — круглосуточно по тел. 2 92 67.
Аварийно-диспетчерская служба водопроводно-канализационного производства — круглосуточно по тел. 5 36 18, 5 66 91.

Где и за сколько можно помыться в Слуцке

У горожан во время отключения горячей воды в квартирах есть возможность помыться за деньги в центре Слуцка.

Городская баня

Адрес: ул. Монахова, 1.
Стоимость посещения:
- душ — 5,9 рубля;
- общее отделение с парилкой — 5,9 рубля;
- ванна — 9,05 рубля.

Режим работы бани:
- пятница, суббота — с 9 до 22 часов;
- воскресенье — с 9 до 23 часов;
- понедельник — санитарный день.

Бассейн Слуцкой СДЮШОР

Адрес: ул. Виленская, 4а.
Отдельно душевую оплатить не получится, надо приобрести абонемент на разовое посещение бассейна. Никто не будет контролировать, поплавал человек или нет — можно просто помыться в душе и уйти.
Стоимость абонемента:
- взрослый — 4 рубля;
- детский — 2 рубля.

Режим работы бассейна: два сеанса ежедневно — в 19.00 и 20.00.

Спортивно-оздоровительный комплекс «Дельфин»

Адрес: ул. Ленина, 207а
Здесь тоже придётся приобрести абонемент на разовое посещение бассейна.
Стоимость абонемента: 5,5 рубля.
Режим работы бассейна: с 8.00 до 22.00.

Новые телефоны редакционного отдела газеты «Кур'ер»: (8 01795) 2 05 05, 2 06 06

Каналізацыя (1 м³)
▪ з лічыльнікам да 4,2 м³/1 чал. 0,5398
▪ звыш 4,2 м³/1 чал. 0,5398

Газ Прыродны
1. па лічыльніку (1м³) ацяпляльныя прыборы: зіма 0,1015, лета 0,3275
2. без ліч-ка (з 1 чал)
а) газавая пліта 2,62
б) газавыя пліта і калонка 7,53

Звадкаваны
3. па лічыльніку (1м³) 1,7657
4. без ліч-ка (з 1 чал)
▪ газавая пліта 2,62
Газавы балон (21 кг) 13,02

▪ па горадзе і раёне 0,0059
▪ міжгароднія 0,0135
▪ абанплата 2,81
▪ выхад на сот.аперат. 0,05



ПЛАНЫ. Построить круговую развязку на перекрёстке улиц Тутаринова, Солигорская, Виленская планируют к 3 июля.
Фото: Роман Михновец

На Майском Посаде перекрыли движение

Как долго это продлится

Ольга Паздерина
olja@kurjer.info

С понедельника, 28 мая, по улице Солигорской и Западному проезду перекрыто автомобильное движение. Это связано со строительством кольцевой развязки. Проезд открыт с улицы Виленской на Тутаринова.

Об этом «Кур`еру» сообщил **Александр Берешик**, *директор ООО «Дорстройсервис»*.

Работы на перекрытых улицах продлятся до 12 июня. Строители сделают все коммуникации, ливневую канализацию, уложат асфальтобетонное покрытие, поставят дорожные знаки, нанесут разметку.

Когда закончатся работы со стороны Солигорской, перекроют движение по улице Тутаринова и одной полосе улицы Виленской. Объезд пойдёт по улице Солигорской и Западному проезду.

Напомним, что в среду, 23 мая, на Майском Посаде возобновилось строительство кольцевой развязки на пересечении улиц Виленская, Тутаринова и Солигорская. По словам **Игоря Родионова**, *директора управления капитального строительства Слуцкого района*, строительством занимается слуцкий «Дорстройсервис». Кольцевую развязку сделают в июле.

Управление капитального строительства расторгло договор с прежним подрядчиком — Стройтрест №3 Ордена Октябрьской революции — из-за того, что предприятие не справилось с поставленными задачами.

Ранее «Кур`ер» рассказывал, что «кольцевую» планировалось сделать ещё в прошлом году, но строительство объекта разворачивалось слишком медленно. 7 сентября 2017 года подрядчик получил разрешение «Госстройэкспертизы» на проведение работ, но сами работы так и не начались. На стройплощадке стояли только вагончики.

В каких домах Слуцка не будет света во время капитального ремонта электросетей. График

В этом году Слуцкий ГРЭС проводит капремонт воздушных линий электропередачи, во время которого в будние дни с утра до вечера будут отключать свет. Периодичность работ по капитальному ремонту — один раз в 10 лет.

В 2018 году Слуцким ГРЭС запланированы работы по капитальному ремонту воздушных линий электропередачи по следующему графику

Выполняемые работы	Время проведения работ	Потребители
Замена провода, опор, обрезка крон деревьев	Июнь с 8.30 до 17.00	▪ ул. Уласовца, 41-77 ▪ ул. Мельничная, 19-72 ▪ пер. Мельничный, 1-13 ▪ пер. П. Маглыша, 1-6
Замена провода, обрезка крон деревьев	Июнь с 8.30 до 17.00	▪ ул. М. Богдановича, 188-218
Замена, монтаж провода	Июль с 8.30 до 17.00	▪ ул. Чайковского, 1-34 ▪ ул. Гастелло, 1-28 ▪ 1 пер. М. Богдановича, 1-33 ▪ пер. Чайковского, 1-20
Замена провода, опор, обрезка крон деревьев	Август с 8.30 до 17.00	▪ ул. Выбранецкая ▪ ул. Рабочая ▪ 1, 2, 5 пер. Рабочий ▪ ул. Вишнёвая
Ремонт и замена оборудования КТП-76, КТП-106, КТП-70, замена изоляторов, провода	Октябрь, ноябрь с 8.30 до 17.00	▪ деревня Ячево ▪ деревня Малая Падерь

В тему

Кроме капитального ремонта электросетей, в 2016 и 2017 годах в слуцких частных домах установили 590 выносных счётчиков. В этом году планируется установить восемь таких приборов. Стоимость одного комплекта прибора учёта составляет 500–600 рублей (без затрат на установку). Напомним, что по программе модернизации энергосистемы к 2023 году в Слуцке должны полностью уйти от дисковых счётчиков электроэнергии.

Девочки и колокольчики

Истории случчанок, которые звонили в колокольчик на плече у старшеклассника







Екатерина Полховская, 22 года, юрист, заканчивает магистратуру БГУ, работает по специальности в Минске

«Это было в 2003 году в школьном дворе СШ №6. Мне уже исполнилось семь лет, весила я примерно 18 кг, но с колокольчиком, думаю, все 20.

О том, что я буду давать последний звонок для выпускников, узнала на линейке, практически перед самым часом «икс». Сказали бы раньше — точно не согласилась бы. А так даже не было времени на раздумья.

Спустя время поняла, что это крутое и запоминающееся событие. Упасть я не боялась — пошевелиться не могла. Парень так сильно держал меня, что на ноге синяк остался.

В школе у нас был дружный класс, всегда выручали друг друга. Нас обучали замечательные учителя. Даже стыдно, что иногда мы наглели и не очень хорошо вели себя. Если бы я сейчас вернулась в школу, больше бы времени уделила английскому языку и не прогуливала бы физкультуру. Сейчас я редко и мало с кем общаюсь из одноклассников. В основном видимся на вечерах встреч».

Наталья Соколовская, 19 лет, учится в Барановичском государственном университете на воспитателя, подрабатывает барменом в кафе

«Случилось это в 2005 году в школе №13. На тот момент мне было 6,5 лет, весила я около 15 кг.

Я была в восторге, что именно мне доверили звонить в колокольчик. Помню, как эмоционально рассказывала об этом маме.

Боязни упасть не было, потому что чувствовала, что меня достаточно крепко держат. Но накануне весь вечер спрашивала у отца и брата, не упаду ли я, если ветер подует.

Одноклассницы немного завидовали. Они говорили, что хотели бы оказаться на моём месте. Я думала, что с возрастом ценность данного факта упадёт, но спустя годы я всё равно испытываю гордость.

Школьные годы были весёлым временем в моей жизни. Я благодарна учителям, которые внесли вклад в моё образование и воспитание. С одноклассниками общаемся редко. Все разъехались по разным городам, у всех новая жизнь».

Кристина Жаврид, 23 года, работает фельдшером на Слуцкой станции скорой помощи, учится в Белорусском государственном университете имени Максима Танка на инструктора-методиста

«Это был то ли 1999-й, то ли 2000 год. Школа №4. Я уже не помню, что чувствовала в тот момент. Помню, что для этой роли выбирали самую маленькую девочку в классе и что колокольчик был тяжёлый, железный, с красным бантом. Для меня это было грандиозным событием, ведь из всех выбрали именно меня. Конечно, родные гордились мной.

Из школьной жизни запомнились походы с классом, например, в Грозово. Вне школьных стен мы лучше узнавали друг друга. Все открывались с другой стороны, ранее неизвестной. Мы раскрепощались и сплачивались, как коллектив.

Что касается меня, то в классе все думали, что я свяжу свою жизнь с числами, так как хорошо знала математику, а я сначала пошла в медколледж, а теперь вот на педагога учусь».

Подготовила Виктория Капская


ПРОФИЛАКТИКА И НАКАЗАНИЕ. Система штрафных баллов не отменяет систему штрафов. Если водитель нарушил и это нарушение пресёк сотрудник ГАИ, штрафа не избежать. Плюс к этому в «копилку» нарушителя добавятся штрафные баллы. *Фото: Ольга Глазунова*

Как изменится жизнь водителей

23 мая закончилось общественное обсуждение проекта Закона «О дорожном движении». Белорусы поддержали введение штрафных баллов за нарушение ПДД, сообщают в УГАИ МВД Беларуси. По заверению министерства, они учли конструктивные предложения граждан и соответствующие дополнения внесли в законопроект. После корректировок документ направят для дальнейшего рассмотрения в парламент.

1
Как это будет работать

Если водитель, к примеру, 1 июня совершает правонарушение и получает за него один балл, то он будет за ним числиться до 1 июня следующего года, то есть ровно через год штрафной балл списывается.
Если водитель набирает 15 и более штрафных баллов, он лишается права управления транспортными средствами на 6 месяцев.
Ответственность за сами нарушения — штрафы и лишение прав — отменять не будут. Штрафные баллы пойдут «бонусом».

2
Сколько баллов и за что будут начислять

1 балл — это нарушения, штраф за которые не превышает три базовые величины (например, непройденный техосмотр, стоянка в неположенном месте и другие), а также за которые высылают «письма счастья» (за превышение скорости и неправильную парковку);

2 балла — нарушения, штраф за которые не превышает пяти базовых величин (например, проезд на красный свет или нарушение требований знаков и разметки);

3 балла — нарушения, штраф за которые не превышает десяти базовых величин (например, превышение скорости на 30 и более км/ч и другие);

4 балла — нарушения, штраф за которые более десяти базовых величин или же предусмотрено лишение прав (это «пьянка» за рулём, выезд на встречку, непропуск «скорой» и другие грубые нарушения).

3
За что штрафные баллы не начисляются

В законопроекте прописано, что штрафные баллы не начисляются за совершение административных правонарушений, предусмотренных частями 6, 8 статьи 18.12 (нарушения с номерными знаками), статьёй 18.20 (управление без договора обязательного страхования гражданской ответственности), частью 5 статьи 18.22 Кодекса об административных правонарушениях (иные правонарушения).

4
Как водитель узнает о набранных баллах

Со сведениями о количестве начисленных баллов водитель сможет ознакомиться онлайн через специальное приложение.
Уведомлять водителя о лишении прав будут с помощью постановления о наложении административного взыскания за совершение правонарушения. Если человек не присутствовал на рассмотрении дела об административном правонарушении, ему направят копию постановления и уведомление с информацией о количестве набранных им штрафных баллов.

5
Какие ещё нововведения ожидать

Предлагается ввести водительское удостоверение, которое позволяло бы управлять только автомобилями с автоматической коробкой передач. В таком случае квалификационный экзамен будет приниматься на автомобилях с «автоматом». В выданных правах будет стоять соответствующая пометка.
Также в ГАИ хотят признать недействительными так называемые «бессрочные» водительские права, которые выдавали до 1995 года. Их владельцы часто игнорируют прохождение медосмотра.


ТЕНДЕНЦИЯ. Первый «Евроопт» в Слуцке открылся пять лет назад. Сейчас их шесть. *Фото: Ольга Глазунова*

Почему у «Евроопта» в «Маяке» появилась приставка Super

Новые магазины «Евроопт» сети «Евроторг» открываются под другими названиями, как и произошло в Слуцке. Те, что уже работают, постепенно будут переименовывать.

Об этом «Кур'еру» рассказал **Андрей Бондарик**, *начальник сектора мерчендайзинга «Евроторг»*.

По словам Андрея Бондарика, новую градацию форматов магазинов ввели с начала года, потому что «Евроопт» пришёл в село.

Вместо обычных знаков «+» вводится другая классификация:

- **«Евроопт mini market»** — сельский магазин;
- **«Евроопт market»** — небольшой магазин в городе, формат «у дома» (раньше «+»);
- **«Евроопт super»** — супермаркет (раньше «+ +»);
- **«Евроопт hyper»** — гипермаркет (раньше «+ + +»);
- **Euroopt prime** — магазин в крупном городе, отличается от других дополнительным элитным ассортиментом.

Сеть магазинов «Бруснічка» своё название и формат не изменит.

Напомним, что 26 мая в Слуцке открылся шестой магазин компании «Евроторг» — «Евроопт Super». Расположился он в ТЦ «Маяк» на месте бывшего «Белмаркета». На открытие пришло более 1000 человек.

Ольга Паздерина

В Слуцке 17-летний парень подделал дату в больничном и заработал «уголовку»

Проблемы не ограничатся только уголовной статьёй. Если парня отчислят из колледжа, он должен будет возместить стоимость обучения, стипендию и проживание в общежитии.

Подробности «Кур`еру» рассказал **Павел Гадалов**, *следователь Слуцкого РОСК*.

17-летний парень от центра занятости учился в Слуцком государственном колледже на парикмахера и мастера по маникюру. Он не отличался примерным поведением и успеваемостью, часто прогуливал.

Зимой он заболел и попал в инфекционное отделение Слуцкой больницы. Когда выписывался, ему выдали справку о временной нетрудоспособности. Парень решил продлить себе больничный на две недели и замазал корректором дату окончания больничного.

Отгуляв «больничный», он принёс справку в колледж. Администратор, заподозрив подделку, отнесла её в милицию.

В отношении парня возбудили уголовное дело за подделку документов. Санкция статьи — наказание в виде общественных работ, или штрафа, или исправительных работ на срок до двух лет, или ареста на срок до шести месяцев, или ограничения свободы на срок до двух лет.

Раньше молодой человек в поле зрения милиции не попадал.

Анастасия Улащик

Как казначей из Украины стала парикмахером в Слуцке

Ольга Кононович
info@kurjer.info

Елене Володько 42 года. Четыре года назад вместе с мужем и четырьмя детьми она переехала в Беларусь из украинского посёлка Березанка Николаевской области. Елена рассказала «Кур`еру», с какими трудностями столкнулась в нашей стране, зачем сменила профессию и почему хочет вернуться на родину.



МИФ И ПРАВДА. Бытует мнение, что переселенцы из Украины имеют в Беларуси особые привилегии, облегчающие им жизнь. Как говорит Елена, её семья о таких не слышала и живёт своим трудом. *Фото Екатерина Михайлова*

Переезд и первые трудности

Когда в Украине начинались массовые беспорядки, семья Володько решилась на переезд. Муж Елены Вадим по национальности белорус. Он предложил поехать на свою родину.

«Наши старшие сыновья как раз приближались к призывному возрасту. Было страшно, что их отправят воевать. Чтобы уберечь сыновей, мы решились на переезд», — рассказывает Елена.

Муж и трое младших детей смогли прописаться у белорусской свекрови в арендном доме. А вот Елене со старшим совершеннолетним сыном метров не хватило. Им удалось найти прописку у знакомых. В налоговой инспекции оформили договор. Елена подала документы для получения вида на жительство себе и старшему сыну. На оформление ушло три месяца.

Нашли жильё в Слуцке за $70, плюс 150 рублей за коммунальные услуги и 15 рублей — налог за регистрацию.

Младшим детям оформили белорусские паспорта. Когда они станут совершеннолетними, смогут сами выбрать себе гражданство.

В школе у детей сразу возникли трудности с белорусским языком. Но учителя относились с пониманием. Сейчас всё наладилось.

Каждый год к 1 сентября Елена получает помощь от государства — по 30 рублей на канцтовары. Она говорит, что в Украине такого нет.

Смена профессии и поиск работы

Вадим в течение месяца нашёл работу отделочника. Елене с трудоустройством было сложнее. Она 17 лет работала главным казначеем в управлении государственного казначейства Украины. Полгода поисков работы в банках прошли впустую.

«Помню, как после очередной неудачи пришла домой. Муж сказал: «Подумай, что тебе нравится, к чему лежит душа, и переучись». Мне всегда нравилось делать причёски. И я пошла на курсы парикмахеров», — говорит Елена.

> **“ Слуцк — спокойный и очень чистый город. Это сразу нас впечатлило. Народ у вас добрый, терпеливый.**

Она так и сделала. Потом устроилась в парикмахерскую. Первое время работала под началом опытного мастера. Она помогала, исправляла недочёты и косяки.

За три года Елена сменила три места работы. В одном — мало платили, в другом — было физически тяжело работать с 7 утра до 10 вечера, ведь у Елены межпозвоночная грыжа, в третьем — работала неофициально.

Когда вышел «закон о тунеядстве», стала искать работу с оформлением. Елена пришла в центр занятости. В тот же день ей предложили место парикмахера с официальным трудоустройством. Елена согласилась. Попутно училась на курсах и семинарах.

«В казначействе работа была монотонной, каждый день одно и то же. А сейчас ежедневное творчество. Делаю людей красивыми и счастливыми. От этого сама получаю удовольствие», — говорит Елена.

Рабочий день начинается в 10 утра и заканчивается в 18 вечера. В день парикмахер обслуживает 5–6 клиентов. В месяц выходит около 300 рублей.

В Беларуси жить дороже

«По сравнению с Украиной в Беларуси жизнь намного дороже. Медицина для иностранцев здесь платная, болеть дорого. Продукты и одежда стоят на порядок выше, чем у нас. У меня были знакомые из Луганской области, они жили в Солигорске. Но уехали к родственникам в Западную Украину. В семье было двое маленьких детей, работал один мужчина. Снимали квартиру. Им было очень тяжело, поэтому переехали на родину. Но мы пока не собираемся», — рассказывает Елена.

Уехать на родину женщина хочет, но из-за детей не может. Дочь Элина учится в 8-м классе, сын Богдан — в 7-м. Девочка мечтает стать косметологом и в дальнейшем вместе с мамой открыть в Слуцке свой салон красоты. Старший сын Дмитрий окончил лицей и сейчас на отработке. Второй сын Сергей учится на первом курсе сельскохозяйственного лицея. Им здесь нравится, у них появились друзья, новые увлечения.

О Слуцке и планах на будущее

«Слуцк — спокойный и очень чистый город. Это сразу нас впечатлило. Народ у вас добрый, терпеливый», — говорит Елена.

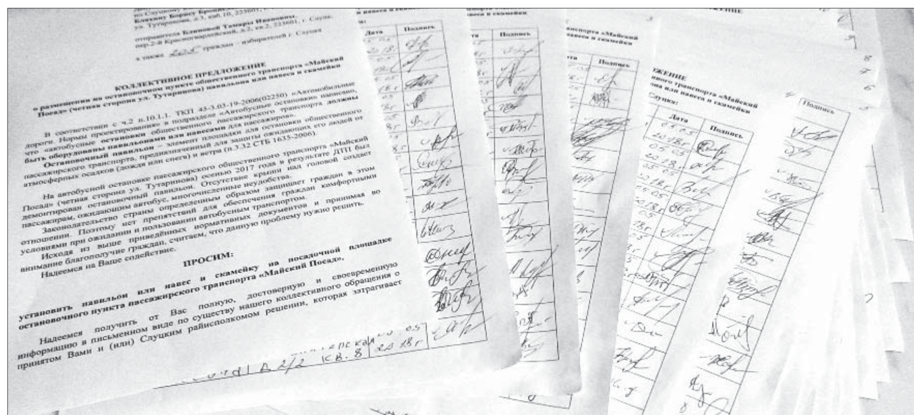
Этим летом вместе с младшими детьми Елена хочет съездить на море в родное село. Там осталась её сестра, с которой виделась два года назад.

Елена с мужем в июне 2017 года подавала документы на жильё как многодетная семья. По словам собеседницы, им присвоили номер 3772. Женщина уверена, что жилплощадь они дождутся лишь через лет 15.

Поэтому в марте 2018 года снова подали документы, но на социальное жильё. Сейчас они 358-е в очереди. Елена надеется, что эта очередь подойдёт быстрее и скоро они будут справлять новоселье в социальной квартире.



Ваших писем и комментариев ждём на почте «Кур'ера»: info@kurjer.info



ГРАЖДАНСКАЯ АКТИВНОСТЬ. Активисты «Нашего дома» собрали 205 подписей случчан под коллективным обращением жителей установить навес со скамейкой на остановке «Майский Посад» на улице Тутаринова.
Фото: Мария Верас

Тамара Блинова:

В Слуцке много проблем, которые можно решать сообща

Мария Верас
info@kurjer.info

Чтобы изменить окружающую среду обитания к лучшему, достаточно одного активного человека с одной улицы. Так считает Тамара Блинова, активист центра гражданских инициатив «Наш дом», которая 25 мая организовала «круглый стол» для слуцких волонтёров и гражданских активистов.



По словам Блиновой, недостаток волонтёров — главная проблема в общественной работе. «Можно слышать много жалоб от жителей какого-либо подъезда, но когда заходит речь о решении вопроса, гражданская активность тут же гаснет», — поясняет Тамара Блинова.

Несмотря на пассивность случчан, активисты «Нашего дома» в свою копилку добрых дел в 2017 году добавили 14 побед в Слуцке.

К ним можно отнести установку песочницы на детской площадке на улице Молодёжной у дома №7, ямочный ремонт асфальта на улице 1 Августа и на перекрёстке улиц Монахова и Тополевой, очистку и окашивание водоотводных канав на улице 2-й Колхозной, проезда Маглыша и переулка Мельничного.

По словам правозащитницы, волонтёры «Нашего дома» в этом году продолжают мониторинги в микрорайонах города, разговаривают с жителями, узнают проблемы и недостатки.

Активисты не оставляют в стороне и работу депутатов. В марте 2018 года «нашдомовцы» отправили 27 индивидуальных писем депутатам Слуцкого райсовета. В них были три наказа избирателей: вести приёмы граждан с 17 часов (в вечернее время), разместить на официальном сайте райисполкома электронный адрес или мобильный телефон райсовета (для дополнительных контактов) и информировать избирателей на встречах о своей деятельности в округе (выполнение предвыборной программы).

По итогам переписки 12 депутатов разместили в графике личных приёмов наряду с рабочими телефонами и номера мобильных телефонов.

«Возможно, кому-то эти победы покажутся незначительными. Но с каждым маленьким шагом мы улучшаем нашу среду обитания, делаем её комфортной для достойной жизни горожан. Не даём пустых обещаний, а исправляем недостатки», — говорит Тамара Блинова.

На «круглом столе» активисты назвали несколько проблем, которые волнуют жителей города, а значит, требуют решения. Например, это состояние общественного туалета в городском парке и отсутствие велодорожек в городе. Кроме этого, активистов «Нашего дома» попросили помочь решить вопрос о строительстве спортивной площадки возле домов №219, 221, 227 на улице Ленина.

Тамара Блинова пообещала изучить проблемы и при возможности посодействовать их решению. «Хотелось бы привлечь в наши ряды активных граждан. Сообща можно решить много общегородских проблем», — завершила встречу активистка «Нашего дома».

«Кірмаш праектаў» для Міншчыны: прэзентацыя ідэй у Маладзечне — 30 мая

У пачатку мая грамадская культурніцкая кампанія «Будзьма беларусамі!» і Цэнтр даследавання грамадскага кіравання «СІМПА» абвясцілі «Кірмаш праектаў» для гарадоў і мястэчак Міншчыны. На нашую скрыню былі дасланыя цікавыя і адметныя ідэі. Цяпер справа за аўтарамі, якія мусяць агучыць свае ідэі на публічнай прэзентацыі.

Запрашаем усіх неабыякавых жыхароў Міншчыны на публічную прэзентацыю ідэй для Мінскай вобласці, якая адбудзецца 30 мая ў Маладзечанскім цэнтры творчасці дзяцей і моладзі «Маладзік» (вул. Машэрава, 3). Пачатак: 18 гадзін.

Падчас імпрэзы адбудуцца:

- прэзентацыі праектаў;
- экспертнае абмеркаванне;
- народнае галасаванне.

Вы зможаце атрымаць парады адмыслоўцаў, знайсці аднадумцаў для рэалізацыі сваёй ідэі, далучыцца да каманды апантаных.

Пасля выніковай імпрэзы экспертная рада адбярэ найбольш цікавыя і абгрунтаваныя праекты, з прадпрымальнай камандай і канкрэтнымі крокамі па рэалізацыі, новымі падыходамі да вырашэння праблем і культурна-сацыяльным кірункам. «Будзьма беларусамі!» і «СІМПА» акажуць усю магчымую дапамогу: ад кансультацый да рэалізацыі.

«Кірмаш праектаў» — гэта своеасаблівы банк крэатыўных ідэй. У нашым Кірмашы можа ўдзельнічаць кожны, хто мае цікавыя і карысныя задумы культурніцкага і/ці сацыяльнага праекта для таго ці іншага горада/мястэчка, жаданне прэзентаваць іх публіцы і потым рэалізаваць.



Больш падрабязную інфармацыю можна даведацца па тэлефоне (8 029) 712 18 03 альбо па электроннай пошце:
razam@budzma.org

Главное – не подвести

Случчанин Илья служил в армии с 2014 по 2016 год в 3-й отдельной Краснознамённой бригаде специального назначения. Илья пошёл в армию с желанием не просто отбыть срок, а вынести максимальную пользу для себя. Он рассказал «ІК», как попал в спецназ, какие трудности преодолел и как рождается армейское братство.



СПЕЦНАЗ. Илья (слева) со своим «братишкой» Дмитрием перед дембелем.
Фото из личного архива Ильи

Первый день

Выехали с места сбора в 7 утра, а приехали в часть в 5 часов вечера. Нас, человек 300, постригли наголо, сводили в баню, выдали форму. Был ноябрь, поэтому стемнело рано. Повели в столовую, там мы развернули «ссобойки», нам приказали всю еду съесть. Потом погрузили на грузовики и повезли в учебный центр «Воловщина». Часть была расположена в лесу, полная темнота, телефоны не ловили.

Всех построили. Потом начали вызывать: «Кто спортсмены — 10 шагов вперёд!», «Кто водители — 10 шагов вперёд!» и так далее. Я занимался плаванием, поэтому попал в первый отбор. Нас разместили в кирпичной казарме на 100 человек, там стояли двухъярусные кровати. Из удобств — свет, холодная вода, учебная комната, телевизор. «Что-то из 90-х»,— подумалось тогда.

Весь первый день я воспринимал не как реальность. Казалось, вот проснусь и окажусь снова дома.

К чему трудно привыкнуть

В 6 утра — подъём, на зарядку. В столовой давали какую-то жёлтую кашу с курицей. Недели две армейскую пищу не мог есть, трудно привыкнуть после домашней. Но со временем привык. Нормально. Психологически было трудно привыкнуть к смене обстановки, жёсткому режиму, новому коллективу. Не скажу, что нагрузки были чрезмерные, больше строевая. Не все требования сержанта казались мне правильными и справедливыми. Я думал примерно так: «Я молодой, он — тоже. Почему я должен выполнять его приказы?» Таких с характером, как я, он старался чаще отправлять на уборку даже вне графика. Мне это тоже тогда казалось несправедливым. Сейчас я думаю, что это был способ приучить молодёжь к дисциплине и выполнению приказов.

Начало службы. «Не моё»

Через месяц КМБ (курс молодого бойца) я попал во внутренние войска, патрульно-постовую службу. Мы ходили по Минску, задерживали нарушителей общественного порядка, пьяных, ездили по домам, когда вызывали на домашние разборки. Это было не моё. Потом меня направили в школу сержантов. Именно там произошёл случай, который изменил мою армейскую жизнь.

Помог случай и решительность

Во время одного занятия в класс вошёл полковник и спросил: «Кто хочет попасть в часть 3214 (спецназ). Из ста человек поднялся я один. Он пригласил меня в кабинет, приказал раздеться. После этого сказал: «Ты понимаешь, что будет очень сложно. Там сплочённый коллектив, поэтому многое зависит от тебя». Я сказал, что понимаю, но хочу там служить.

Я вернулся в часть и только через месяц пришёл документ о моём переводе. Надо сказать, что в войсках не приветствуется, когда из одной части переводят в другую. Поэтому мне написали плохую характеристику. После прибытия в бригаду особого назначения командир просто её порвал.

В спецназе свои традиции

Все, кто служит в одной роте, — это одна семья, где каждый отвечает не только за себя, но и за весь коллектив: «Один за всех и все за одного». Друг друга принято называть «братишками». Новичка принимают настороженно. Нужно как можно быстрее привыкнуть к сложившемуся порядку и требованиям, но вести себя с достоинством.

Нагрузки в спецназе не сравнить с теми, что были раньше. Первое время у меня болело всё тело, от кончиков пальцев до шеи.

Требования к внешнему виду тоже были строгие. Например, сержант проверял стрижку так: если мог захватить волосы пальцами — значит, длинные, поэтому брить голову приходилось почти каждый день.

Как наказывали за нарушения

За нарушения наказывали усиленной физической нагрузкой. Если замечен за разговорами на занятиях, то отжимаешься на кулаках несколько часов. Порядок требовался во всём.

Среди нас не было таких, кто не воспринимал эти требования или возмущался. Самое страшное было подвести своего товарища, ведь за проступок одного наказывали всю роту. Например, если один допустил мат, то вся рота должна была бежать марш-бросок с полной выкладкой (а это примерно 30 кг). За более серьёзный проступок — тот же марш-бросок, только нарушителя надо было нести на носилках бегом. Это действовало очень сильно. Угнетало чувство, что из-за тебя страдают «братишки». Из таких моментов и строился коллектив.

О свободном времени

Свободного времени был час. Можно поговорить по телефону с родными, поиграть на гитаре — кому что нравилось. Кроме физической подготовки и специальной учёбы, были идеологические занятия, обсуждения новостей, водили в кино. Были увольнительные.

Мобильные хранились у командира в запертом шкафу. Телефоны разрешались только простые, без

товарища



интернета и видеокамеры. Один из служащих пронёс «навороченный» телефон. И его за это наказали: сделали портфель весом 30–40 кг, он месяц ходил с ним.

В спецназе не приветствовалось, если солдат по каждому поводу обращался в медпункт, только если серьёзно заболел.

О «дедовщине»

«Дедовщины» у нас не было. Времени для глупостей просто не оставалось. Среди командиров было много спортсменов. В подразделении СОБР служил 16-кратный чемпион мира по тайскому боксу. Было на кого равняться и к чему стремиться.

Во время службы многие хотели сдать нормативы и получить краповый берет. Я тоже пытался, но не получилось. Из 153 человек моего призыва сдали только 20.

«Вот и всё!»

Дембель тоже запомнился. В нашей части есть традиция: на взлётной полосе все становятся в шеренгу, кладут руки на плечи друг другу и двигаются до памятника герою. Звучит команда «равнение налево», поочерёдно называются месяцы службы. В конце все скандируют: «Вот и всё!» Потом направляются к КПП, там по команде все делают 40 отжиманий. Потом ворота открываются, вся шеренга делает три строевых шага, скандируя: «Вот и всё!» Теперь уже действительно всё. Встреча с родными и домой.

Я думаю, что не стоит бояться армии. Я не жалею о проведённом там времени. Когда преодолеваешь трудности, физические нагрузки, то доказываешь самому себе, на что ты способен, становишься увереннее, меняется характер, больше надеешься на себя. Я горжусь, что служил.

Денис Богданович:

Если старослужащий требует почистить ему обувь, надо найти в себе смелость отказать

В Беларуси закончился весенний призыв. По какой причине медкомиссия отсеяла треть призывников, почему случчане «косят» от армии и как выдержать давление «дедов»? Об этом рассказал Денис Богданович, начальник отдела призыва Слуцкого военкомата.



Почему не хотят служить. Осознанно хотят служить в армии примерно 35% слуцких призывников, 10% открыто заявляют, что не хотят, остальные — придерживаются принципа «Призовут — пойду!» В какие войска направить, решаем с учётом пожеланий новобранца.

Основной аргумент против службы: «Я бы за это время денег заработал».

Когда беседуешь с родителями, больше переживают матери, им трудно оторвать сына из-под своей опеки. Большинство отцов — «за».

Как пытаются уклониться от армии. За последние три года в Слуцком районе было три случая, когда молодые люди попытались избежать службы в армии. Один из призывников прошёл на медкомиссии нескольких специалистов, а потом спрятал своё личное дело между столами в учебном классе и ушёл. На следующий день уехал в Россию. Материалы на него мы передали в прокуратуру, потом был объявлен розыск по линии РОВД.

Через полгода его задержали. Парень отсидел три месяца в тюрьме, ещё год дали на погашение судимости, а потом всё равно призвали в армию.

Пик «уклонистов» пришёлся на 2013 год, когда на призывников завели пять уголовных дел.

Что будет, если не пришёл по повестке. Если призывник не является по повестке, в течение пяти дней мы сами уточняем причину. Если она уважительная — болезнь, похороны, то это принимаем во внимание и не наказываем, выдаём повестку повторно. В других случаях за уклонение от призыва или симуляцию болезни предусмотрено лишение свободы от двух до пяти лет.

О здоровье призывников. В этом году из 150 человек, подлежащих призыву, 50 призывников были признаны годными, 65 — негодными, остальные отправлены на обследование или лечение.

Чаще всего молодые люди страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями костно-мышечной системы и нервно-психическими заболеваниями.

Почему годные в армию не подходят в МЧС или МВД. Не все молодые люди, прошедшие комиссию у нас, признаются годными в МЧС и МВД. Для службы там предъявляются более жёсткие требования. В МЧС нужно идеальное здоровье, в МВД допускаются незначительные ограничения. Призывник может быть годен в транспортные и инженерные войска, но не годен в спецназ.

Как гаджеты влияют на призывников. В последнее время причиной медицинского отвода всё чаще становится диагноз «акцентуация личностных черт с нарушением эмоционального поведения» (проявляется: эгоцентризм, перепады настроения, замкнутость, скрытность, себялюбие, впечатлительность — *Прим. редакции*).

Возросшее число нервно-психических заболеваний, думаю, связано с пристрастием к компьютеру и гаджетам. Был случай, когда призывник через неделю после отправки в часть впал в состояние, близкое к абстинентному синдрому. Как выяснили специалисты, до армии он часами сидел в компьютере и, лишившись этой привычки, заболел.

О том, как эгоизм мешает служить. Современным молодым людям часто мешает служить эгоизм. Они слишком привыкли следовать своему «я хочу — я не хочу», поэтому к жизни в коллективе с едиными требованиями, дисциплине привыкнуть им психологически очень трудно. Если каждый день просыпаться с мыслью «Снова подъём, снова бежать, снова зарядка», то жизнь покажется невыносимой. Некоторые с трудом привыкают к чисто мужскому коллективу, где порой есть и резкость, и грубость — это нередко провоцирует неуставные взаимоотношения.

Что делать, если старослужащий ведёт себя не по уставу. Как им противостоять. Если, например, старослужащий требует почистить ему обувь, новобранцу надо быть смелым и ответить: «Требование незаконно, выполнять не буду!» Преодолеть себя трудно, но дальше будет легче. Если ситуация не разрешается, нужно обратиться к вышестоящему командиру.

Я всем призывникам даю номер своего мобильного, если нужна помощь, то я всегда на связи.

Елена Бадьина



Ждём ваших комментариев по теме на почту: info@kurjer.info

Почему возникает зависть и как её победить

Марта Попова
info@kurjer.info

Случчанки Екатерина и Юлия живут на одной улице. У каждой есть муж и дети. Сначала семьи часто общались, отмечали вместе праздники, но постепенно отношения между женщинами разладились без видимой причины. Юлия старается не замечать соседку. Екатерина не понимает причину. Ситуацию комментирует психолог.

Отношения испортились

Дома соседей стоят напротив. Обе семьи близки по возрасту, со средним достатком, своими силами содержат дома. Женщины подружились, когда у них одновременно родились дети. Они вместе гуляли с колясками, потом водили детей в один детский сад. Семьи вместе отмечали праздники, выезжали на природу, выручали друг друга в трудных ситуациях.

Но вот уже несколько месяцев Юлия избегает общения с Екатериной. Сама реже заглядывает в гости и не зовёт к себе. Женщина пыталась узнать, почему так, но Юлия всё время находила отговорки, на которые раньше никогда не ссылалась: «некогда», «болит голова», «устала на работе».

Однажды, когда Юлия в очередной раз сослалась на занятость, Екатерина зашла к ней и увидела, что подруга просто сидит и смотрит телевизор. На прямой вопрос соседки она ответила: «Не хочу снова видеть, как твой муж всё благоустроил. Я лучше дома побуду».

Отношения разладились. Екатерина обиделась, что её игнорируют. Сейчас соседи в лучшем случае здороваются, а иногда делают вид, что не замечают друг друга.

Как объясняют своё поведение женщины

Екатерина: «Зову, зову в гости, а она не идёт. Ничем таким дома не занимается. Я ничего плохого ей не сделала, да и Алексей мой её Вадиму помогает, если что надо. Я не хочу ссориться и дорожу дружбой, ведь и они нас сколько раз выручали, и подруга она хорошая. Раньше всё было хорошо. Не понимаю, что пошло не так. Если из-за того, что у меня двор лучше, то это смешно просто».

Юлия: «Не хочу я идти к Екатерине. Опять будет рассказывать о своих планах, хвалиться, совета просить, что и где перестроить во дворе. А я что могу посоветовать? Мой муж делать ничего не хочет, вот у нас и бардак во дворе. Мои цветы не перекрывают её ровные дорожки, новые лавки, хороший огород, новые беседки. С мужем своим я ругаться устала, плюнула на всё. Его всё устраивает.

Мне надо взять паузу в отношениях с Екатериной и смириться с тем, что у меня никогда не будет чистого и аккуратного двора, о котором я так мечтала».



Рисунок: Екатерина Михайлова

Комментирует психолог Марина Чижик

Чувство, с которым борется Юлия, — это зависть. При виде аккуратного и ухоженного двора её охватывают болезненные ощущения от того, что у неё нет тротуарной плитки, беседки, ровного газона. Чтобы избавиться от этого ощущения, она просто не ходит к соседке.

Зависть присуща всем людям в той или иной степени. Завидовать можно всему: причёске, фигуре, материальному благополучию, успеху, карьерному росту. С годами чувство зависти ослабевает, а пик приходится на подростковый и молодой возраст.

Как наладить отношения

Видно, что обе женщины дорожат отношениями, но для их восстановления следует посмотреть на ситуацию по-другому.

Екатерине постараться понять, что Юлия находится в более уязвимом положении, разговоры о благоустройстве двора ей даются непросто. Не говорить об этом, сменить тему. Можно попросить помощи у Юлии в том, что у неё хорошо получается, тем самым напоминая о её достоинствах.

Юлии нужно признаться, что она завидует хорошо благоустроенному двору и работоспособности мужа соседки, и посмотреть на ситуацию с другой стороны. Ей повезло с соседкой, ведь могли быть дебоширы или пьяницы. Можно продумать способы, как решить проблему благоустройства своего двора, чтобы не думать об этом постоянно. Например, накопить денег, нанять людей и переустроить двор. А можно сказать соседке прямо, что муж не считает благоустройство важным, поэтому не тратит силы на это. Не раздувать проблему, иначе есть вероятность поссориться не только с соседкой, но и с собственным мужем.

Можно посмотреть на ситуацию с другой точки зрения: вы не общаетесь с подругой, потому что у неё лучше двор. Если сказать об этом детям, то это прямой путь к воспитанию будущих завистников.

Как научиться не завидовать

Бороться с этим чувством непросто прежде всего потому, что все люди не совершенны. Человек устроен так, что каждый считает, что он достоин большего и заслуживает лучшего, а другому не по заслугам всё достаётся легче, а некоторым вообще просто везёт.

Будет человек завистливым или нет, зависит от того, в какой семье он рос, кто его окружал, как к нему относились родители.

Что делать родителям, чтобы ребёнок вырос доброжелательным, а не завистливым

- Не завидовать самому и не говорить о других негативно при ребёнке.
- Не сравнивать ребёнка с другими детьми.
- Научить ребёнка радоваться мелочам, хвалить за победы, даже маленькие.
- Научить искренне радоваться успехам других детей, сочувствовать чужому горю.
- Развивать его способности, в которых он может добиться успеха.

Как бороться с завистью взрослому

- Признаться самому себе, что завидуете, и проанализировать, не желаете ли вы зла объекту зависти.
- Не кормить собственную зависть сравнениями типа: «Он богаче, зато я докторскую защитил, а он слово «пива» с буквой «а» пишет». Просто констатировать факт: «Мой сосед Петька богаче меня». И никаких «зато я». Просто факт: он богаче.
- Избавиться от чувства выдуманной справедливости, потому что она существует только в вашем представлении. Вы не знаете, что человеку пришлось пережить в действительности для достижения цели.
- Не возвышайтесь. Не стоит считать себя выше других, значимее, весомее, тогда не появится вопрос: «А почему не у меня?» Чем более значимым человек считает своё «Я», тем больше он страдает от зависти.
- Научитесь радоваться успехам других людей. Пусть что-то есть не у вас, но оно есть, а значит, досягаемо.
- Превратите цель в мотивацию, выстройте собственную стратегию жизни, радуйтесь своим победам.



Ваших писем и комментариев ждём на почте «Кур'ера»: info@kurjer.info

Слуцкий Вин Дизель

Правила ЗОЖ от бодибилдера, который планирует стать чемпионом Беларуси по бодибилдингу



Виктория Капская
vika@kurejr.info

Слуцкий спортсмен Владимир Девятков рассказал «Кур`еру», каких усилий стоит держать себя в форме, в чём его преимущества перед ровесниками, которые не занимаются спортом, и почему он мечтает стать чемпионом по бодибилдингу.

Владимир Девятков занимается спортом с пяти лет. В детстве любил играть в футбол, подростком увлёкся лёгкой атлетикой. Даже выполнил норматив кандидата в мастера спорта. В армии (он служил в спецназе) научился рукопашному бою. Выступал на соревнованиях по этому виду спорта и тоже стал КМС.

После травмы на шее (получил во время боя) и на ноге (получил во время бега) заинтересовался бодибилдингом. Первым его тренером стал Юрий Пранович, который подготовил более 50 мастеров спорта.

В свободное время случчанин играет в бильярд и участвует в соревнованиях по этой игре. Не раз становился чемпионом Слуцка.

Тренировки через день

Владимир тренируется по 1,5–2 часа четыре раза в неделю, то есть через день. Занимается либо в тренажёрном зале «Адреналин», либо в клубе «Силач». В выходные ездит в Минск в спортивный зал к тренеру Александру Козлову, судье высшей категории, мастеру спорта и победителю чемпионатов Беларуси.

Каждое занятие — новая программа. В один день Владимир тренирует грудь и бицепсы, в другой — спину и трицепсы, в третий — ноги. Программу тренировок он согласовывает со своим тренером, а для своих подопечных расписывает сам.

Если он готовится к соревнованиям или готовит другого спортсмена, то тренировки проходят в более строгом режиме. Например, с 24 января по 17 апреля Владимир тренировал случчанина Алексея Якубовича к чемпионату Беларуси по бодибилдингу. За несколько недель до турнира они занимались пять раз в неделю без отдыха, за десять дней — ежедневно.

В этот период молодые люди вообще не ели сладкого и нигде не развлекались, чтобы не нарушить режим дня. Они придерживались строгой диеты: не употребляли ни соли, ни сахара. В день съедали 130–150 граммов углеводов, когда в обычное время без соревнований – 350.

«Фастфуд из МакДака — любимая еда культуристов. После соревнований мы заехали туда и серьёзно поели. Взяли на двоих несколько «Биг-Маков», гамбургеров, картошку фри, мороженое и газированные напитки. Но так мы делаем 1–2 раза в год и только после соревнований», — рассказывает Владимир.

Распорядок дня и питание

Владимир просыпается в 7–7.30, а спать ложится около полуночи. За день у него пять приёмов пищи. На завтрак — злаковые каши (например, овсяная), в которые он добавляет фрукты или ягоды: банан или голубику. Иногда может дополнить утренний приём пищи тремя варёными яйцами. Через два-три часа после завтрака Владимир перекусывает рисом и филе или протеином и фруктами — яблоками, бананами, киви или грейпфрутом.

На обед ест гречневую кашу, овощной салат и куриное филе. Потом снова перекусывает фруктами, салатом или протеином.

На вечер — рис или гречка с рыбой. Перед сном — порция протеина.

Владимир без угрызения совести может съесть кусочек торта или несколько шоколадных конфет, если не готовится к спортивным соревнованиям. Вредных привычек не имеет: не пьёт и не курит.

«В день выпиваю около трёх литров воды. Надо пить столько, сколько можешь. Нет смысла насиловать себя и свой организм».

Мотивация и кумиры

Владимир никогда не ищет причин, чтобы перенести тренировки на завтра или послезавтра. «Даже если я вернулся из Москвы в 23 часа, всё равно иду тренироваться в тренажёрный зал», — говорит он.

Владимира мотивирует заниматься спортом то, что он может сделать из себя физически крепкого и красивого человека, которым будут восхищаться и ставить в пример. Он понимает, что не зря тратит время на спорт, когда в зал приходит человек и говорит: «Хочу стать сильным и похожим на вас».

«Я не всегда хожу на тренировки с куражом. Когда есть травмы, это тяжело, ведь с возрастом наше здоровье регрессирует. Травмы накапливаются, лечить всё сложнее», — говорит Владимир.

Владимир вырос на фильмах, в которых играли Сильвестр Сталлоне, Жан-Клод Ван Дамм, Арнольд Шварценеггер. Сейчас у случчанина в кумирах спортсмены Флекс Уиллер, Декстер Джексон и Ронни Коулмэн.

«У Ронни в спине восемь титановых болтов, он плохо двигается. Когда у него спросили, о чём жалеет, ответил, что на одном турнире присел с весом 365 кг всего два раза, хотя мог как минимум ещё раз. Тренироваться надо, не преувеличивая свои возможности», — говорит Владимир.

Самого Владимира часто сравнивают с Дмитрием Нагиевым, Вин Дизелем, Денисом Майдановым и Брюсом Уиллисом.

О молодёжи и ЗОЖ в Слуцке

Спортсмен рассказывает, что за последние два-три года увеличилось число молодёжи, которая увлекается спортом, особенно девушек, потому что они хотят выглядеть хорошо и носить облегающую одежду.

«Кроме этого, появилось много мотивирующих роликов в интернете, открылись фитнес-центры. Правда, в Слуцке хорошего фитнес-центра не хватает. Мало тренеров-профессионалов», — отмечает Владимир.

Планы на будущее

Владимир Девятков мечтает стать чемпионом Беларуси по бодибилдингу.

«Я становился победителем республиканских соревнований по бильярду, рукопашному бою, лёгкой атлетике, а вот по бодибилдингу ещё нет. Надо стремиться», — делится планами спортсмен.



Поделитесь своими правилами здорового образа жизни. Почта «Кур'ера»: info@kurjer.info

Бухгалтер:

Работая на себя, можно заработать больше

Екатерина Смирнова
info@kurjer.info

Случчанка Екатерина работает бухгалтером около пяти лет. До этого была экономистом. Сменила несколько мест: бухгалтера на промышленном предприятии, в бюджетной и частных организациях. Она рассказала, чем отличается работа бухгалтера на промышленном предприятии и в небольшой организации, почему выгоднее работать на себя.

После школы Екатерина выучилась на бухгалтера, потому что думала, что бухгалтерия есть на каждом предприятии и заработок будет всегда. Во время учёбы подрабатывала специалистом экономической службы этого же вуза. Платили немного, но стабильно. После выхода из декретного отпуска нашла более оплачиваемую работу на предприятии.

Особенности работы на большом производстве

«На большом предприятии бухгалтер обычно ведёт одно направление: кассу, или командировки, или зарплаты. Я бралась за разные для практики, хотя за переработку мне не платили. Со временем мне доверили разные участки: кассу, выдачу, учёт, банк, командировочные расходы, аренду.

Я наваливала ответственность на себя за несколько операций, потому что хотела научиться. Считала, что за границей за опыт платят, а здесь — научусь бесплатно. Хотела стать крутым бухгалтером.

В бухгалтерии на предприятии нет размеренной работы, всегда суматоха, возникают неожиданные задания. То внеплановая командировка, то закупка запчастей, то не перевели средства за поставки, то сломалось что-нибудь. Многие вопросы решаются в последнюю минуту, и всё завязано на бухгалтерии.

Первое, чему учили опытные коллеги, — не спешить, аккуратно составлять ведомости, видеть за цифрами конкретные операции. Бухгалтеры в отделах взаимосвязаны: каждый вводит определённые показатели, от которых зависит решение руководителя.

Бухгалтер первым видит показатели работы предприятия и слабые места. Чтобы устранить пробелы, группируешь данные, общаешься со специалистами, подключаешь другие службы. Бухгалтерия на предприятии — интересная и важная служба. Всю рутинную работу выполняют компьютеры, требуется правильно ввести данные и задать программу. Но это трудно сделать, если не знать технологию производства, а сидеть в офисе и списывать «с бумажек».

Два месяца спала по три часа в сутки

О смене работы задумалась, когда после развода осталась одна с ребёнком.

От знакомых услышала, что крупная слуцкая организация ищет главного бухгалтера, зарплата предлагалась на 30% больше, чем раньше. Было страшно немного, но решила: «Справлюсь! Новая работа поможет отвлечься от личных переживаний».

Первое время было тяжело, потому что осваивала много новых позиций, но интересно. Сделала вывод, что в бюджетной сфере более строгий подход к отчётности, должно сходиться всё до копейки.

Чтобы вникнуть в специфику учёта, два месяца спала по три часа в сутки. Помогали даже родители, которые вместе со мной ночами составляли книги учёта.

Работа забирала все силы и время. Через год такого напряжения у меня упало зрение. Решила, что нужно пробовать работать на себя, чтобы самой определять объём работы.

Работа на частника

Для начала нашла два предприятия, которым требовался бухгалтер. У них было мало операций, поэтому я работала не каждый день, по несколько часов. Для опытного бухгалтера эта работа несложная. Один раз в квартал подготовить документы для уплаты налогов, страховое свидетельство. И раз в год — данные по работникам в ФСЗН.

Сейчас работаю дома по гражданско-правовым договорам с частниками.

У меня остаётся больше времени для себя, для воспитания дочери.

Сколько можно заработать

Получаю в зависимости от требований заказчика. Например, выполнить учёт по упрощённой системе налогообложения стоит 50–100$. Вести полную систему налогообложения с помощником стоит от 150$ на стадии открытия фирмы. Возрастает оборот — увеличивается зарплата. Вести фирму с хорошим оборотом можно за $400. Сейчас зарабатываю $350. Подруга ведёт 13 ипэшников и зарабатывает $1000–1200.

В работе самое главное — аккуратно и внимательно составлять документы. Ошибся в учёте — штраф. Если считаешь налог, то чем крупнее сумма сделки, тем больше штраф за нарушение сроков подачи. Штраф выставляется на предприятие, а оплата возлагается на виновных лиц. Я платила только однажды — 10 рублей за день просрочки.

С момента окончания университета прошло 11 лет. Часть сокурсников работает бухгалтерами на предприятиях, в крупных логистических фирмах. Плюс этой работы, по их словам, в том, что, как правило, молодой коллектив, больше возможностей для общения. Некоторые коллеги ушли в частный бизнес, ведут учёт по десятку фирм сразу, хорошо зарабатывают: обзавелись машинами, квартирами. Их пример вдохновляет. Я живу с дочерью в общежитии, собираю деньги на дом.

Сложности работы бухгалтером

Самое сложное в работе бухгалтера — сосредоточиться. В состоянии повышенной концентрации, бывает, находишься до восьми часов подряд. Для тренировки памяти и внимания дома делаю упражнения, разгадываю кроссворды.

Совершить ошибку можно по неопытности или из-за спешки, но она всё равно всплывёт.

Я сталкивалась со случаями недостач, которые на предприятии «прячут» годами. Коллеги говорили: «Это тянется 10 лет, если хочешь — поднимай, разбирайся». Грамотный бухгалтер при проверке за несколько дней найдёт, где возникла ошибка.

Больше всего уставала, когда нужно было сделать документы с ходу, быстро. Я предпочитаю потратить больше времени, но разобраться. У нас до сих пор существует перекрёстная документация: один печатает банковские документы, а второй вносит в базу. Из-за этого возникают ошибки, начинаются сверки, потеря времени и трата нервов.

Изменения в законодательстве нужно отслеживать чуть ли не каждый день. Для этого смотрю правовые порталы, читаю специализированные журналы.

Что нравится в работе

Мне нравится, когда после напряжённой работы все документы готовы, при сдаче нет претензий. Тогда чувствуешь спокойствие и удовлетворение. Я люблю это состояние, а если ещё и поблагодарят — вдвойне приятно.

Проработав десять лет в профессии, не назову бухгалтерию скучной наукой. Да, есть общие правила и принципы, используемые всеми, но свои подходы вырабатывает каждый специалист. Постоянное совершенствование и обучение считаю залогом успеха».

1000

рублей в месяц зарабатывает Екатерина

Расписание движения автобусов по этим маршрутам действует с 1 июня 2018 года

Наименование маршрута	Дни недели	Отправление от АВ Слуцка	Прибытие на конечный пункт	Отправление с конечного пункта	Прибытие на АВ Слуцка
Болотчицы*	пн, вт, ср, чт, пт, сб	5.35	6.22	6.30	7.23
Болотчицы*	ежедневно	14.25	15.02	15.10	15.48
Болотчицы*	пн, вт, ср, чт, сб	7.35, 18.35	8.28, 19.24	8.40, 19.35	9.35, 20.26
Болотчицы ч/з Чижовку*	пт, вс	7.35, 18.35	8.37, 19.33	8.40, 19.35	9.35, 20.26
Борок ч/з Серяги до Знамени	пн, вт, ср, чт	7.25	8.12	8.50	9.36
Борок ч/з Серяги до Знамени	вт, чт	14.15	15.07	15.51	16.37
Браново	пт, вскр	6.05, 16.45	6.41, 17.27	6.43, 17.32	7.24, 18.11
Вежи	пн, пт	6.30, 14.30	7.20, 15.20	7.29, 15.30	8.21, 16.22
В.Быков	ежедневно	7.50, 14.35	8.38, 15.25	8.41, 15.47	9.27, 16.36
Гольчичи	сб	7.25, 15.01	8.04, 15.44	8.17,16.06	9.02, 16.50
Гольчичи	пн, чт	7.15, 15.10	7.49, 15.47	7.59, 16.04	8.35, 16.40
Греск	сб	6.55	7.32	7.50	8.35
Греск	пн, вт, чт, пт	5.55	6.32	6.50	7.35
Греск	ежедневно	17.30	18.12	18.20	19.00
Греск	пн, вт, чт, пт, сб	14.20	15.02	15.20	16.00
Греск до Степково	ср	5.55, 14.20	6.36, 15.05	6.40, 15.10	7.35, 16.05
Греск до Степково	вскр	6.55, 14.20	7.36, 15.05	7.40, 15.10	8.35, 16.05
Гутница	2-й и 4-й вт месяца	6.10, 14.25	7.05, 15.25	7.10, 15,35	8.10, 16,43
Д.Бондари	пт, вскр	6.40, 14.05, 17.20	7.17, 14.48, 17.59	7.35, 15.10, 18.20	8.14, 15.48, 18.58
Евличи	пн, вт, ср, чт, пт, сб	6.25	6.59	7.00	7.34
Евличи**	ежедневно	8.15, 12.24, 14.15, 17.45	8.50, 12.50, 14.48, 18.18	9.00, 13.05, 14.55, 18.25	9.35, 13.35, 15.25, 18.51
Жилин Брод	ср, пт, вс	5.55	7.15	7.30	9.00
Жилин Брод	ср, вс	14.01	15.31	15.40	17.00
Жилин Брод	пт	18.20	19.40	19.50	21.06
Знамя	вс	7.25	8.12	8.50	9.36
Знамя	пн, вт, ср, чт, сб	18.35	19.24	19.30	20.16
Избудище	ср, вс	8.10, 14.40	8.50, 15.20	9.00, 15.35	9.44, 16.19
Исерно	ежедневно	8.05, 14.22	8.50, 15.15	9.20, 15.32	10.10, 16.22
Исерно ч/з Клепчаны	пн, вт, ср, чт, пт	6.00, 17.25	6.40, 18.27	6.50, 18.35	7.52, 19.23
Исерно	сб, вс	6.00, 17.25	6.40, 18.15	7.02. 18.25	5.52, 19.13
Исерно ч/з Б. Сливу	ежедневно	11.35	12.12	12.15	12.52
Кажушки	пт, вскр	10.30	11.20	11.30	12.20
Кажушки	пт	18.25	19.15	19.25	20.10
Кажушки ч/з Дубраву	вс	15.30	16.30	16.40	17.40
Клешево***	пн, ср, чт, сб, вс	6.35, 14.50	7.25, 15.47	7.33, 15.53	8.40, 16.51
Клешево	пт	18.50	19.39	19.53	20.40
Клешево ч/з Уланово	вт, пт	6.35, 14.50	7.32, 15.53	7.33, 15.53	8.48, 17.00
Летковщина	пн, вт, ср, чт, сб, вс	18.50	19.34	19.59	20.40
Ленино	пн, вт, чт, сб	10.30	11.09	11.20	11.58
Ленино (без заезда в Подлесье)	пн, вт, чт	18.25	19.03	19.10	19.45
Ленино ч/з Подлесье	пн, вт, чт, сб	7.10, 15.30	7.52, 16.13	8.03, 16.23	8.47, 17.03
Ленино ч/з Дубраву	пт	15.30	16.18	16.23	17.10
Ленино ч/з Дубраву	пт, вс	7.10	7.56	8.03	8.51
Ленино ч/з Середняки	ср	7.10, 10.30, 15.30	7.53, 11.16, 16.15	8.03, 11.20, 16.23	8.50, 12.00, 17.03
Новинки	вт	6.25, 18.20	7.34, 19.35	7.40, 19.45	9.00, 20.52
Новинки	вт, пт	14.01	15.20	15.30	16.50
Озерцы	ср, вс	5.50, 14.30	6.47, 15.57	6.55, 16.05	8.24, 17.04
Павловка	ср, вс	6.30, 13.45	7.34, 14.55	7.40, 15.00	8.52, 16.10
Повстынь	пн, вт, чт, пт, сб	6.00, 14.02	6.45, 14.52	6.50, 15.05	7.43, 15.55
Повстынь	пн, вт, ср, чт, пт, вс	17.50	18.35	18.45	19.30
Поликарповка	сб	6.30, 13.45	7.34, 14.55	7.40, 15.00	8.52, 16.20
Рабак	ср, вс	5.40, 14.02	6.35, 14.58	6.50, 15.00	8.03, 15.55
Рачковичи (ч/з Белеве-чи — вт, ср, пт, сб)	ежедневно	6.45	7.35	7.40	8.32
Рачковичи (ч/з Белевечи — ср, вскр)	пн, ср, чт, сб, вс	14.23	15.15	15.25	16.15
Рачковичи (ч/з Белевечи — вт, пт)	пн, вт, ср, чт, пт, вс	18.50	19.36	19.50	20.35
Рудня	пн, вт, чт, пт	6.30, 13.45	7.20, 14.40	7.55, 15.15	8.52, 16.10
Рудня	ежедневно	17.35	18.35	18.45	19.40
Солигорск ч/з Погост	ежедневно	15.30	16.44	17.40	18.47
Солигорск ч/з Радково	ежедневно	8.40	9.30	9.50	10.38
Солигорск ч/з Радково	пн, вт, ср, чт, пт	7.00	7.50	8.40	9.27
Сороги	2-й и 4-й вт месяца	6.25, 15.20	7.20, 16.20	7.30, 16.30	8.30, 17.30
Сороги ч/з Омговичи	пн, вт (кроме 2-го вт), ср, чт, пт, сб, вс	6.25, 13.45	7.31, 14.55	7.35, 15.25	8.45, 16.35
Сороги ч/з Омговичи	ежедневно	18.10	19.15	19.25	20.28
Танежицы	ежедневно	6.55, 14.45, 19.00	7.28, 15.23, 19.35	7.40, 15.35, 19.50	8.15, 16.15, 20.22
Шаловичи ч/з Серяги до Знамени	пн, ср	5.25	6.06	6.35	7.24
Шаловичи ч/з Серяги	пт, сб.	7.25	8.28	8.30	9.36
Шаловичи ч/з Серяги	пн, ср, пт, сб, вс	14.15	15.25	15.30	16.37
Шаловичи ч/з Серяги	пт, вскр.	18.35	19.38	19.40	20.42

*На время реконструкции трассы Р23. С 22 июня 2018 года: **Слуцк – Евличи — рейсы на 14.15 по пн, вт, ср, чт осуществляться не будут; *** Слуцк – Клешево — рейсы на 6.35, 14.50 пн, вт, чт, пт будут осуществляться до аг. Летковщина, отправление из аг. Летковщина – 7.40, 15.58 соответственно.*


Рисунок: Вера Шут

Семь часов с дебоширом в автобусе

Валентина Бобко-Алешкевич
Солигорск

В последнее время СМИ часто освещают случаи дебоширства подвыпивших пассажиров в самолётах. А мне вспоминается один случай автодебоширства, который произошёл со мной много лет тому назад.

В далёком 1996 году мы с мужем возвращались из Могилёва, где были в гостях. На вокзал нас проводила родня, мы тепло простились, уселись в шикарный по тем временам «Икарус-280» бордового цвета и поехали в Солигорск. Дорога занимала более восьми часов.

Мы удобно устроились на красивые сиденья и с удовольствием смотрели в широкие окна на прекрасные виды лесов и полей Могилёвщины. Другие пассажиры тоже тихонько переговаривались и любовались летними пейзажами, что проносились за окнами лайнера.

Минут через двадцать после отправления послышался громкий разговор, перешедший в ругань. Ненормативная лексика лилась потоком, а ей отвечал тихий женский голос: жена умоляла мужа не скандалить. Но распоясавшийся муж начал орать на весь автобус. Все пассажиры стали оглядываться, кто же это так шумит.

Оглянулись и мы с мужем. Через два сиденья от нас сидела чета немолодых супругов: красивая пожилая женщина и плюгавенький мужичонка. Как оказалось, они ехали со свадьбы, а «на посошок» или «оглобельная» чарка довели мужичка до белого каления: он ревновал супругу к какому-то партнёру по танцам, всячески обзывая его и матерясь свою жену.

Пассажиры делали замечания автохулигану, но на каждое «вмешательство в личную жизнь» тот реагировал новым всплеском ругательств. Каждый, кто делал ему замечание, получал свою порцию матюков. Мужичок пошёл дальше: вскакивал с места, подбегал к пассажирам и угрожал им. Было и противно, и смешно: эдакий мужичок с ноготок прыгает перед крупными мужчинами и машет кулачками, становясь в боевую стойку. Пассажиры отмахивались от него, но не трогали.

Около часа весь автобус сотрясался от матов и ругани ревнивца. Его жена тихонько молча плакала, что ещё больше распаляло муженька. Он бегал по салону автобуса, размахивая кулачками перед носами людей.

Пассажиры потребовали у водителей, а их было два, высадить хулигана на трассе. Автобус остановился у обочины, к автохулигану подошёл высокий и крупный водитель, взял его за шиворот и сказал: «Если сейчас не успокоишься, отвезу и сдам в милицию! Понял?» И швырнул его на место.

Автобус тронулся, крики затихли, пассажиры облегчённо вздохнули, но... Хулиган стал щипать и тормошить тех, кто сидел впереди, сзади и сбоку. Люди отмахивались, а он всё трогал их и матерился, правда, уже шёпотом. Особенно доставалось тем, кто сидел впереди. В конце концов люди встали с мест и пересели на задние сиденья. Автохулиган тут же вскочил со своего места, прыгнул на освободившееся место и оказался за моей спиной. И тут же приступил к рассказу о своей жене-изменщице, а когда начал мне рассказывать о предполагаемом сопернике и крыть его матюками, то уже и моя рука, да и бок прочувствовали силу его цепких пальцев.

Жена сидела как мышка под веником и боялась сказать слово. Тогда поднялся мой муж, посадил меня у окна, а сам сел у прохода. Мужичок не решился его трогать руками, а только свистящим шёпотом продолжал ругаться, вспоминая и родителей жены, и её родню, и предполагаемого соперника отборными матами.

Он так надоел нам, что мы снова стали просить водителя оставить хулигана в ближайшем отделении милиции. Люди тоже устали от его «метафор». Автобус остановился, и всё тот же крупный водитель подошёл к плюгавому мужичку и показал кулак перед носом. Тот вскочил, как петушок, но водитель, взяв его за шкирку, решительно усадил на место и сказал, что если тот ещё хоть пикнет, то окажется в милиции. Хулиган притих, но только на пару минут. И пошёл дальше шёпотом изливать свою ненависть и на жену, и на соперника, и на всю её родню.

Долгие семь часов мы терпели пьяные выходки ревнивого мужичка, а когда они с женой покинули салон автобуса, все облегчённо вздохнули. На остановке, где они вышли, тут же послышались громкие ругательства, но автобус тронулся и остаток пути мы проехали спокойно. Только все пассажиры жалели его терпеливую жену.


Присылайте свои житейские истории на info@kurjer.info

Поздравляем от души



АНДРЕЯ АНАТОЛЬЕВИЧА ИЛЮКЕВИЧА
поздравляем
с Днём рождения!
Для мужчины
тридцать лет —
Настоящий сил расцвет:
Развит ум и опыт есть,
Впереди — побед не счесть.
Так пускай судьба подарит
Всё, чего желаешь ты,
Пусть осуществятся планы,
Пусть сбываются мечты.
Будет крепким
пусть здоровье,
Сердце полнится любовью.
И достатка, и везенья,
Море счастья!
С Днём рожденья!
С любовью,
мама, брат,
дядя Миша, тётя Ира

«Кур'ер» №22, 31 мая 2018 г.

Паважаны
ДЗЯНІС САРОКІН!
Сардэчна віншуем цябе з Днём нараджэння!
Вялікага сямейнага шчасця табе, добрага настрою і поспехаў ва ўсіх справах! Зычым табе адмысловага здароўя і бадзёрасці!
Калектыў «Кур`ера»

Паважаны
ГЕНАДЗЬ УЛАДЗІМІРАВІЧ ШАЎЦОЎ!
Шчыра вітаем і віншуем цябе з Днём нараджэння!
Зычым яскравых штодзённых поспехаў у працы і шчасця ў асабістым жыцці! Аптымізму і бадзёрасці табе!
Сябры



Благодарность

Выражаем сердечную благодарность директору ДСУ-9 Дробушевичу А.А., а также всем родственникам и соседям за моральную и материальную помощь и поддержку в организации похорон нашего дорогого человека **Бартошика Михаила Ананьевича**, мужа, отца, свёкра и дедушки.
Спасибо вам, добрые люди!

С благодарностью,
семья Бартошик и Ревтович

«Кур'ер» №22, 31 мая 2018 г.

Почём в этом году летний отдых для детей

В этом году в 37 слуцких лагерях (три загородных, остальные пришкольные) отдохнут более 3,5 тысяч детей. Стоимость путёвок в летние лагеря выросла в среднем на 8%.

В этом году загородных круглосуточных лагерей в Слуцком районе стало меньше: «Пралеска» закрыта на реконструкцию, вскоре там откроется школа.

Число заездов в загородные лагеря не изменилось. Их будет четыре по 18 дней. Путёвка в загородный лагерь в этом году стоит от 279,49 до 297,65 рубля в зависимости от возраста: 185 рублей из них оплатит государство, остальное должны заплатить родители.

В спортивном лагере отдохнуть можно дешевле. Полная стоимость составит от 114,75 до 118,35 рубля, 79 рублей из них — дотация.

Самым доступным остаётся пришкольный лагерь. Путёвка стоит от 86,97 до 101,37 рубля, из которых дотация составит 76 рублей.

В первый летний день открывают сезон пришкольные лагеря, 3 июня – заезд в «Олимпиец», 5 июня — в «Зенитчик» и «Зорьку».

Елена Бадьина

Поздравляем с Днём рождения


Кира Маглыш,
24 мая исполнился
1 год


Матвей Каминский,
25 мая исполнилось
3 года


Альбина Шелегович,
25 мая исполнилось
11 лет


Глеб Жуков,
31 мая исполняется
6 лет

Дорогие родители, у вас есть возможность бесплатно поздравить вашего ребёнка с Днём рождения через газету «Інфа-Кур'ер». До 4 июня присылайте на электронную почту market@kurjer.info фотографию, напишите имя и фамилию, дату рождения и возраст. Фотография в газете — это память на долгие годы!

Как организовать праздник для ребёнка

Одно из самых ярких воспоминаний детства — день рождения. Стол-книга в центре комнаты, друзья, подарки, торт со свечками. Но время идёт, и такое празднование, мягко скажем, устарело. Теперь, чтобы организовать праздник для ребёнка, нужно быть и дизайнером, и шеф-поваром, и аниматором.

Где провести праздник

Организовать его можно как дома, так и за его пределами. Если количество гостей небольшое, то накрыть праздничный стол можно на кухне или в гостиной, а в коридоре или детской организовать зону для игр. Если место не позволяет отмечать праздник дома, на помощь родителям придут развивающий центр, детское кафе или пиццерия.

Чем украшать

Чтобы создать праздничное настроение у ребёнка с самого утра, нужно заранее побеспокоиться об украшении комнаты, в которой он спит. Стоит украсить и место, где будет накрыт праздничный стол.

Популярные украшения — шары, флажки, гирлянды. Ещё можно сделать большую цифру из бумаги, шаров, цветов, соответствующую возрасту именинника.

Как развлечь именинника и его гостей

Чтобы досуг на дне рождения был организованным, следует подготовить несколько несложных конкурсов с призами или квест по поиску подарков.

Также ребёнок обрадуется, если к нему на праздник придёт фокусник, клоун или герой мультфильма. Профессиональный аниматор сможет развеселить любую компанию и сделает этот день волшебным.

Важно! Поищите в интернете отзывы о работе аниматора, которого вы собираетесь заказать.

Праздничный образ

В этот важный день каждому хочется выглядеть нарядно. Родители в первую очередь должны помнить о том, что одежда должна быть удобной и соответствовать месту проведения.

Подарки

Обычно дети заранее рассказывают родителям в мельчайших подробностях, какой подарок они хотят получить, а родителям остаётся лишь смириться и купить желаемое (в рамках разумного, конечно). Даже если вы очень практичный родитель, который предпочитает дарить полезные подарки, хотя бы раз в году стоит дарить не нужное, а желаемое. Ведь дети так надеются на чудо и исполнение желаний в этот самый долгожданный день в году.

Надеемся, что наши советы помогут организовать незабываемый праздник для ребёнка без хлопот.

Самыя прыгожыя аўтамабільныя маршруты Германіі

Лера Лявонава
germania.one

У Германіі вялікае мноства маляўнічых маршрутаў і тэматычных дарог, якія праходзяць праз маленькія вёсачкі, сярэднявечныя замкі і несапсаваныя цывілізацыяй пейзажы.

Рамантычная дарога

Рамантычная дарога расцягнулася на 420 кіламетраў па тэрыторыі Баварыі.

Яна бярэ пачатак у вінных раёнах Франконіі і вядзе да замка Нойшванштайн ля падножжа нямецкіх Альп.

Па дарозе вы зможаце палюбавацца баварскай прыродай, казачнымі гарадамі, абабітымі дрэвам хатамі, манастырамі і рамантычнымі заезнымі дварамі. Таксама не забудзьцеся наведаць Вюрцбург, Ротэнбург на Таўберы і замак-гасцініцу Кольмберг.

Замкавая дарога

Калі ў вас ёсць жаданне ўбачыць як мага больш замкаў у кароткі прамежак часу — едзьце ўздоўж Замкавай дарогі. Уздоўж маршрута размешчана больш за 70 палацаў і замкаў. Там вы знойдзеце ўсё: ад рамантычных развалін да маляўнічых замкаў-музеяў і нават замкаў-гатэляў.

Працягласць замкавай дарогі складае 1005 кіламетраў. Гэты маршрут пачынаецца ў Манхайме і ідзе да Прагі.

Казачная дарога

Дарога пачынаецца ў горадзе Ганаў, месцы нараджэння абодвух братоў Грым, Якоба і Вільгельма; затым вядзе вас у Штайнаў, дзе яны выраслі, і праз усе гарады, дзе знакамітыя браты вучыліся і працавалі.

Практычна ва ўсіх гарадах на шляху праводзяцца розныя мерапрыемствы для сямейнага адпачынку: прадстаўленні лялечных тэатраў, парады, канцэрты і інсталяцыі любімых герояў казак. Асабліва выдатная гэтая дарога ў калядны сезон, калі мноства кірмашоў дададуць шарм і каларыт у вашую вандроўку.

Вінная дарога

Дарога ідзе па тэрыторыі зямлі Райнланд-Пфальц. Пачынаючыся на паўднёвым захадзе краіны, яна цягнецца на 80 кіламетраў па звілістых дарогах уздоўж другога па велічыні вінаробнага рэгіёна Германіі да самай мяжы з Францыяй.

Нацешыцца больш чым тысячагадовай віннай культурай Пфальца ў маленькіх вёсках, старамодных рэстаранах, разнакаляровых вінаградніках і падчас мясцовых свят ураджаю.

У апошнюю нядзелю жніўня рух адкрыты толькі для пешых турыстаў, раварыстаў і скейтараў.

УНП 101166185
Пасольства ФРГ у РБ



РАМАНТЫКА. Замак Нойшванштайн ля падножжа нямецкіх Альп. *Фота: pixabay.com*



Какие ваши домогательства

Что в США считается сексуальным домогательством

- Просовывание согнутой в локте руки между сходящимися створками лифта. Это действие оскорбляет находящихся в лифте женщин и многих мужчин.

- Совместная поездка в кабине лифта более чем на пять этажей.

- Привычка проводить беседы с потенциальной жертвой, вальяжно развалившись на столе.

- Поглаживание и похлопывание по упругой папке с документами.

- Покусывание мочки уха жертвы домогательства во время собеседования о приёме на работу.

- Пьяный сон в квартире жертвы, с последующим объяснением, что «… у меня такая же квартира в г. Нью-Йорк, авеню Буилдеров, дом 5!..»

- Удушливая волна при соприкосновении рукавами, совместное гулянье под луной — неприкрытое домогательство.

- Упоминание кроликов в разговоре всуе.

- Тушение своей сигареты в её пепельнице — намёк более чем прозрачный!

- Рассматривание загорающей девушки через лупу.

- Предложение помочь донести одежду.

- Чересчур энергичное и ритмичное продвижение подчинённой по служебной лестнице.

- Попытка взять девушку за руку во время совместного просмотра порнофильма.

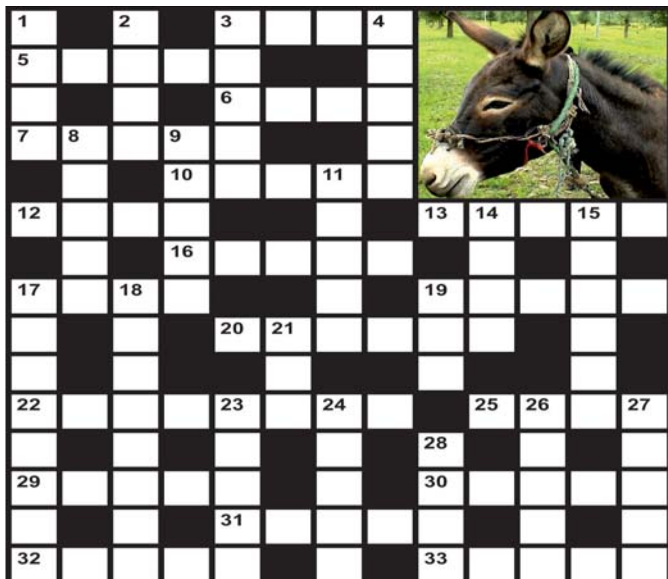
- Как бы случайные прижимания в постели.

- Щекотание женщины без её письменного согласия.

- Массаж без предупреждения.

- Неоднократное начальственное требование выполнять свою работу «нормально» или «похорошему».

- Ну и, наконец, обычный шутливый пинок под зад — при прощании или увольнении.



По горизонтали: 3.Тёплая одежда, обожаемая селёдкой. 5.Пахучая травка в банке с огурцами. 6.Телефонный пароль. 7.Вид правонарушения. 10.Город в Египте, в дельте Нила. 12.Упрямое животное на фото. 13.Закрепитель духов. 16.В греческой мифологии сын Гермеса. 17.Гибкий канат. 19.Ценитель изящного. 20.Точка зрения оператора. 22.Ещё не «забракованный» мужчина. 25.Наказание, возмездие. 29.Свои люди в парламенте. 30.И батист, и парча. 31.Рыба семейства лососевых. 32.Трава, выросшая в тот же год на месте скошенной. 33.Сладкий картофель.

По вертикали: 1.Город на юго-востоке Перу. 2.Спутник стыда. 3.Дворовое хулиганьё. 4.Торговая площадь в Древней Греции. 8.Краска из древесной сажи. 9.Плотная ткань. 11.Резкий звук. 14.Сладкое кушанье. 15.Список, перечень, опись. 17.Город в Южной Америке. 18.Форма для бетона. 19.Город на северо-востоке США. 21.Мяч за границей поля. 23.Задняя часть туловища. 24.Бросают с корабля. 26.В греческой мифологии царь Аргоса. 27.Город в Египте. 28.Военный руководящий орган.

Ответы на кроссворд в №21

По горизонтали: 1.Диво. 5.Сауба. 6.Шпат. 8.Тьма. 10.Ажур. 12.Бикс. 13.Сумма. 16.Сатин. 17.Мамба. 19.Огарь. 21.Тембр. 23.Шапито. 25.Ясон. 26.Страз. 27.Бистро. 29.Ильм. 32.Улика. 35.Гарем. 36.Сотка. 37.Белок.

По вертикали: 1.Дюшес. 2.Ость. 3.Купаж. 4.Шафер. 7.Атеизм. 9.Масса. 11.Устье. 13.Сноб. 14.Морковь. 15.Смэш. 18.Блинт. 20.Грязи. 21.Тосол. 22.Моряк. 24.Акинак. 28.Румб. 30.Лутц. 31.Муар. 33.Иол. 34.Аск.

Записки Язэпа





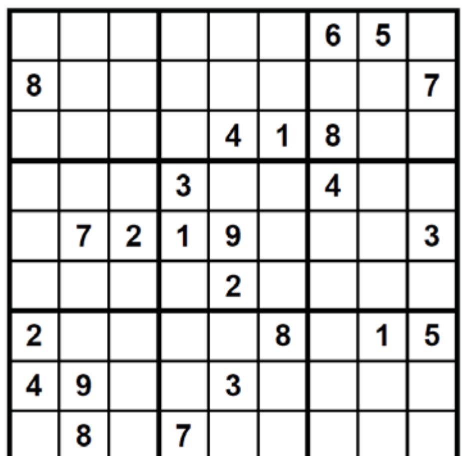
Мирный человек

Человек я очень мирный.
Так спокойней жизнь идёт.
А конфликты все предвижу.
Агрессивность не пройдёт.
Это не моя вина…
Я и муху не обижу,
Если первая она
На меня не нападёт!

Сергей Петров, Слуцк

Найди 12 отличий





Пятніца, 1 июня: ноч, дзень +10..+19
Субота, 2 июня: ноч, дзень +9..+22
Нядзеля, 3 июня: ноч, дзень +10..+24

Слуцк. Май. +28°С

Последние весенние дни выдались по-настоящему летними. Столбики термометров в тени показывали +28°С.

Случчане потянулись на природу. И правильно сделали, потому что начало лета теплом не порадует.

Скандинавский антициклон принесёт на территорию Беларуси солнечные, но прохладные дни и холодные ночи. Синоптики даже говорят о вероятности ночных заморозков.

Текст и фото: Екатерина Михайлова











Цацкі з гліны: ляпілі і дзеці, і дарослыя

24 мая і малыя, і дарослыя салігарчане маглі зляпіць з гліны цацку сваёй мары. Такую магчымасць ім прапанавала студыя «Скарбонка», дзе зладзілі майстар-клас.

«У кожны свой прыезд у Салігорск прыходзім з дзецьмі ў студыю, каб заняцца творчасцю: звычайны камочак гліны ў руках ператвараецца ў караблік або дэльфіна, як на гэты раз», — расказала **Ала Відэнманн**, *мама дваіх дзяцей з Германії.*

Ілля Місючэнка (на фота) толькі што дэмабілізаваўся. Ён ляпіў герб сваёй дэсантнай брыгады. Студыя «Скарбонка» была для яго школай з сямі гадоў і да прызыву ў армію. «Спадзяюся, што атрыманыя ўменні і мастацкі густ мне спатрэбяцца ў жыцці», — сказаў Ілля.

Тэкст і фота: Уладзімір Амяльчэня

Дзякуем, што нас чыталі! Заставайцеся і надалей з «Кур'ерам»!

Інфа-Кур'ер
Адрас рэдакцыі: ПУП «Інфа-Кур'ер», вул. Камсамольская, 1-10, г. Слуцк-9, 223610.
Тэлефон/факс (8 01795) 2 91 92.
Для лістоў: а/с 53, 223610, г. Слуцк-9.

Заснавальнік і галоўны рэдактар: Станкевіч Сяргей Дзмітрыевіч

Пасведчанне аб рэгістрацыі Міністэрства інфармацыі Рэспублікі Беларусь № 20 ад 06.10.2009 г.

Рэдакцыйная калегія: Сяргей Станкевіч, Жанна Аўдзеева, Алег Рубчэня, Алена Дайрукіна

Заказ № 335
Надрукавана ў друкарні ТДА «Знамение», Ліц. ЛП № 02330/85 ад 23.01.2014 г.
Адрас друкарні — вул. Каржанеўскага, 14, г. Мінск
Тыраж — 5 005 экз. *Аб'ём выдання* — 8 друкаваных аркушаў, 420×600 мм
Падпісана ў друк — 29.05.2018 г. у 12.00

Падпісны індэкс — 64066